



עולמה המופלא של תורת התנועה של גוף האדם

**ידע מקצועי של התנועה הרב ממדית של מערכת התנועה
לעוסקים במגע, תנועה ושיקום של מערכת התנועה**

אני מזמין אותך להתמחות בידע חדשני וייחודי, המאדיר והמתאר את מערכת התנועה של הגוף האדם בממד בו היא נעה כיחידה אחת במרחב. כתבתי ויצרתי לאורך למעלה משלושים שנים, מערך ידע וכלים להבנת התנועה הרב מפרקית והרב מערכתית, כי הבנתי שמערכת התנועה היא המפתח לקיום שלנו.

הבנתי שהמערכת הזו היא המשמעותית ביותר מכל מערכת אחרת בגופינו, ובזכותה פיתחתי את שיטתי פאשיקום®, בה אני נותן מענה למגוון עצום של פתולוגיות תנועתיות כרוניות ולכאבים כרוניים במערכת התנועה.

אני רואה וכבר מכיר, איך ארגונה המחודש של תנועת הגוף מתחת לעור, מניע את גלגלי דומינו הריפוי, המניע את המערכות הגופניות והרגשיות, בואכה ריפוי ובריאות.

הבנתי שכל שצריך הוא, זה לנסות ולהשתלב בפעילות הרב מערכתית ולסייע בהתנעת תהליכי הדומינו.

המדעים הוא שכולנו מפעילים את הדומינו, אך לרוב בלי שימת לב לכך. עבורי, ההכרה שזו דרכו התפקודית והיחידה גופינו היתה תגלית מרעשה.

כיום אני יודע בוודאות כי, מערכת התנועה, היא הדבק והמנוע המאפשר את כל תהליכי הריפוי של גוף האדם.

בקורס נלמד לדבר את השפה התנועתית, ונלמד איך גופינו נע כיחידה אחת בה כל המפרקים פועלים יחד, תמיד, לכדי תנועה אחת במרחב.

הידע הרב מפרקי פותח את דלתות היצירתיות דרך הבנת המימד הרב מפרקי... החשיבה תתרחב והמינוף המוביל לדיוק בתוצאות הוא משמעותי.

הידע אוניברסאלי ותשלבו אותו מיד בעבודה.

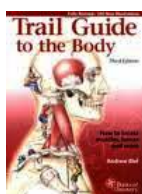


ככלל...

- ❖ לעולם לא נראה תנועה בודדת מקומית או פרטנית...
- ❖ לעולם לא נראה תנועת שריר אחד נפרדת משאר שרירי הגוף...
- ❖ לעולם לא נראה תפקוד של איבר פנימי כזה או אחר, הפועל לבד וללא תפקודם של האיברים האחרים...
- ❖ המפתח להבנת הידע בקורס הוא להטמיע שתנועת גוף האדם מתרחשת מתחת לעור כִּי:
 - רק מתחת לעור אנחנו באמת זזים...
 - רק מתחת לעור מתקיימות תנועות מערכת התנועה בפועל...
 - רק מתחת לעור מתקיימים תהליך הריפוי...
 - כל שיטות הטיפול והרפואה בעולם פועלים רק על הקורה מתחת לעור.

תכני הקורס:

- נלמד בקורס את התנועה מכאנית והרב מערכתית, את תנועה במרחב ואת הקשרי תנועה בין חלקי הגוף השונים - שריר אל שריר, מפרק אל מפרק, חלק גוף אל חלק גוף, שרירי כח, שריר מנוף ועוד.
 - נלמד עשרות שרירים, על תנועתם ותפקידיהם... ונלמד איך לזהות עוד תנועות שהם מבצעים במפרקים...
 - נגייס את מישורי התנועה, אלכסוני התנועה, חלקי הגוף השונים, Apt Ppt, Lpt למכלול הבנת תנועתית אחת.
 - נכיר התנהגויות תנועתיות שאינן שגורות בשימוש בעולם המנואלי, אימוני וטיפול איך הם הכרח להבנת התנועה הרב מערכתית.
 - נתעמת עם מיתוסים ידועים ומקובלים כמו: Psoas או Piriformis, האם שריר הוא חזק או חלש... נלמד מהי משמעות המושג - אין בטן... ועוד. ועוד.
- לימודי Onemotion משמשים כבסיס הידע להבנת התנועה האנושית, וכבסיס הידע למערכי אבחוני התנועה של פאשיקום®. שיטת פאשיקום מבוססת על עקרונות התנועה הסינרגית והמשולבת של שלושת מישורי התנועה הנלמדים ב - Onemotion.
- לימודי Onemotion מאפשרים לפאשיקום® לקשר במדויק את התנועות הקורית בין סיב שריר לסיב שריר, בין גיד לגיד, בין מפרק למפרק ובין חלק גוף לחלק גוף.
- לימודי Onemotion הם חובה בלימודי שיטת פאשיקום®.



- ✓ בקורס מקבלים חוברת לימוד
- ✓ ספר מומלץ לרכישה The trail guide to the body (בנפרד מהתשלום לקורס)
- ✓ הקורס משמש כבסיס הידע ללימודי שיטת פאשיקום®
- ✓ הקורס משמש כבסיס ידע ללימודי Kinesio taping therapy
- ✓ תינתן תעודה בתום הלימודים
- ✓ 40 שעות לימוד אקדמיות

טל זיו - קינסיולוגיה ואנטומיה של מערכת התנועה על פי שיטת פאשיקום®

www.fashikom.co.il | fashikom@gmail.com | 052-3583555

פאשיקום® - סימן רשום. כל הזכויות שמורות לטל זיו



פרטים כלליים:

מועד הקורס הקרוב:

שעות הלימוד: 11:00 – 15:00

מקום הלימוד: מרכז קהילתי צהלה – אבנר 1 | צהלה | תל אביב

עלות הקורס: 2950 ₪

אפשרויות תשלום:

- 650 ₪ דמי רישום לשריון מקום בכיתה באשראי | פייבוקס | ביט | העברה בנקאית
- 2300 ₪ - 2 תשלומים באשראי | הוראת קבע | עד 18 תשלומים בקרדיט

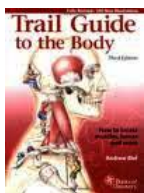
במידה ומחליטים לא להצטרף ללימודים:

- החזר תשלום מלא בקיזוז דמי הרישום – עד 7 ימים לפני יומו הראשון של הקורס.
- החזר תשלום של 40% מעלות הלימודים – בהפסקת לימודים עד השיעור השלישי (כולל).
- אין החזר תשלום כספי כלל - מהשיעור השלישי ואילך.
- במידה והקורס לא יפתח במהלך תקופה של חודשיים ממועד פתיחתו – יוחזר התשלום במלואו בקיזוז 300 ₪ דמי ניהול.

בהרשמה לקורס מקבלים ערכת לימוד הכוללת:

- חוברת קינסיולוגיה ואנטומיה של מערכת התנועה
- כניסה לגוגל/דרייב של השיטה ובו מידע רב לעזר במהלך הלימודים

המלצה לרכישת ספר אנטומיה של מערכת התנועה: The trail guide to the body (בנפרד מהתשלום לקורס)



הערות:

- הקורס משמש כבסיס ידע - חובה ללימודי שיטת פאשיקום®
- הקורס משמש כבסיס ידע ללימודי Kinesio taping therapy
- ניתן לחזור על הקורס פעם נוספת ללא כל עלות ועל בסיס מקום פנוי.
- הקורס עומד בדרישות תקנון איגוד מקצועות העיסוי בישראל.
- הקורס משמש כבסיס ידע לכל תחום שיקומי של מערכת התנועה.
- תינתן תעודת קינסיולוגיה ואנטומיה

למידע ולהרשמה: טל זיו 052-3583555

טל זיו – קינסיולוגיה ואנטומיה של מערכת התנועה על פי שיטת פאשיקום®

www.fashikom.co.il | fashikom@gmail.com | 052-3583555

פאשיקום® - סימן רשום. כל הזכויות שמורות לטל זיו



סילבוס קורס קינסיולוגיה ואנטומיה

ימי ב' |-----| 11:00 – 15:00

מבוא קינסיולוגיה ואנטומיה – חברת הקורס מבנה ותפקידי מערכת התנועה תורת התנועה ומכאניקת התנועה הרב מערכתית והרב מפרקית טרמינולוגיה.	15:00 – 11:00	1		ב'
קינסיולוגיה - כף רגל + שוק	15:00 – 11:00	2		ב'
קינסיולוגיה - ירך ועכוז	15:00 – 11:00	3		ב'
קינסיולוגיה - אגן + עמוד שידרה גב תחתון	15:00 – 11:00	4		ב'
קינסיולוגיה - בטן + חזה	15:00 – 11:00	5		ב'
קינסיולוגיה - עמוד שידרה גב עליון	15:00 – 11:00	6		ב'
קינסיולוגיה - פנים + שיכמה	15:00 – 11:00	7		ב'
קינסיולוגיה - זרוע + אמה + כף היד	15:00 – 11:00	8		ב'

טל זיו שומר את הזכות לשינויים בתוכנית הלימודים ובמערכי השיעורים

טל זיו – קינסיולוגיה ואנטומיה של מערכת התנועה על פי שיטת פאשיקום®

www.fashikom.co.il | fashikom@gmail.com | 052-3583555

פאשיקום® - סימן רשום. כל הזכויות שמורות לטל זיו



טל זיו FMD CKTI

מפתח שיטת פאשיקום®

יוצר Onemotion

CKTI - Kinesio University International

36 שנות הוראה וטיפול

אני מטפל אינטגרטיבי מזה 35 שנה, המשלב רפואה מערבית והוליסטית כאחד. עברתי בעצמי, טיפולים רבים במהלך קריירת הספורט המקצועית שלי, וטיפלתי באלפי מטופלים במרפאתי לאורך השנים, והשילוב של להיות מטפל ומטופל עזר לי להעמיק את ההבנה שלי בפציעות ובתהליכי החלמה של מערכת התנועה.

ניסיוני רב מאד בשיקום הוליסטי/מערבי של פתולוגיות וכאבי תנועה כרוניים, שאני מממש באמצעות שיטתי פאשיקום® ובקורסי ההסמכה של השיטה. עוגן תוצאותי מושתת על ההפרדה היזומה שאני מבצע, בין מערכת התנועה לבין ביטויי הכאבים הרגשיים.

ומכיוון שאחד מתחומי המומחיות שלי היא שיטת Trigge points therapy, הבנתו שהנקודות אחראיות גם על התנועה הגופנית וגם על יצירת הדומינו המוביל ליצירת כאבים. גם וגם.

ההבנה החדשנית הזו שלי, נובעת מההכרה שנקודות הטריגר מחזירות מיידית את התנועתיות של הגוף מצד אחד ובזכות הורדת הלחצים העצביים בשרירים, מתפקדות כממריצים רגשיים תת-מודעים, לכל הכוחות המכניים התנועתיים, שמניעים את גוף האדם באיזון, וכיחידה אחת במרחב. לנקודות טריגר יש השפעה ישירה ושווה על יכולת הגוף לזוז ולהרגיש. זה הקסם שלהם.

אני תמיד מחפש למצוא דרכים יעילות לשפר את תוצאותי, וחקר התנועה הפנימי שלי הוביל אותי לפיתוח שיטת @Fashikom וליצירת גישת הקינסיולוגיה Onemotion, בה אני מתאר את תורת התנועה הכלל שרירית של מערכת התנועה. Onemotion היא הבנה חדשנית וגישה מעשית, המסבירה כיצד תנועת הגוף מתרחשת ומתפקדת רק מתחת לעור – קינסיולוגיה – תורת תנועה. כל חלקי מערכת התנועה תמיד מתפקדים, ותמיד ביחד. ואף פעם לא נפרדים אחד מהשני.

ידע Onemotion הוא לימודי חובה בלימודי שיטת @fashikom

בנוסף, גם הבנת התנהגות רקמת החיבור (פאשיה) בגוף האדם, הייתה משמעותית לתהליך, ותודתי היא לדר. קנזו קאסה – יוצר Kinesio taping therapy המוביל את עולם הטיפול בפאשיה בעולם.

מערך הניהול הרגשי המפעיל בפועל את המערכת התנועתית, הוא המרכיב המשלים את הטיפול ההוליסטי, והשיטה יודעת לתת כלים לשינוי מחשבתי, המשנים את התגובות האוטומטיות, המחברות בין התנועתיות לכאבים, המאפשרים את החזרת השליטה עליהם ומשם להחזרת איכות החיים.

שיטת פאשיקום® הינה פריצת דרך מקצועית ומוערכת לטיפול בפתולוגיות תנועתיות ולכאבים כרוניים של מערכת התנועה של גוף האדם.

ל**שיטת פאשיקום®** הוענק **סימן מסחר** בשנת 2013 שבעקבותיו הוקמה **הקליניקה לכאבים כרוניים** לטיפול בשיטה ומכללת פאשיקום® להוראת השיטה.

שימשי כיו"ר איגוד מקצועות העיסוי בישראל (2007–2002) והייתי שותף פעיל במיצוב מעמד הרפואה המשלימה במכלול מערכת הבריאות בישראל. כמו כן, מתוקף תפקידי, גם לכתיבת **תקנון האתיקה** של האיגוד.

העדתי, **כעד המומחה לאתיקה המקצועית של תחום העיסוי** בבתי משפט שנזקקו להבהרות אודות האתיקה של התחום.

בשנת 2006 **חתמתי מטעם הלשכה למקצועות בריאות משלימים על פוליסת הביטוח המקצועית והייעודית** הראשונה בישראל לתחומי הרפואה המשלימה עם חברת הביטוח – הפניקס

ערכתי מדעית את המהדורה העברית של הספר "די לכאב" (2005) – המדריך לטיפול עצמי בכאבים באמצעות עיסוי נקודות מעוררות כאב, על פי שיטת **Trigger Points Therapy**

Kinesio University International Faculty

אני משמש כמורה בינלאומי המוסמך להוראת שיטת **Kinesio taping therapy** בישראל מטעם דר. קנזו קאסה (ממציא השיטה) ומטעם ה- **Kinesio - KTAI - taping association international**, החל משנת 2009

הכשרתי מקצועית לעבודה למעלה מ-1500 מטפלים בקורסי הסמכה בפאשיקום®, **Kinesio taping therapy** ובעיסוי הוליסטי.

בוגרי הקורסים השונים נמנים על תחומי השיקום, המגע והתנועה השונים כמו: מטפלים בעיסוי ובמגע, מדריכי כושר, מורים לתנועה, מורים לפילאטיס, פיזיותרפיסטים ועוד.

שימשי כמרצה מקצועי לצוותי מטפלי המגע של ש.י.ל.ה. – כללית רפואה משלימה

אני **מרצה ומעביר סדנאות מקצועיות לאנשי מקצוע בארץ ובחו"ל.**

עבדתי לצד דר. ניר עישר – פסיכיאטר במשך שמונה שנים וטיפלתי תנועתית בסובלים מדיכאון, חרדה, פאניקה, אימה, גמילה מסמים ומאלכוהול. ועבדתי שש שנים לצד ד"ר. אורית בין אורטופדית.

אני **מסייע משנת 2016 לדניאל פרנקל, שיאנית ישראל בקפיצה לגובה**, להחליף את רגל הקפיצה שלה על מנת שתוכל לחזור ולהתחרות, ואף להשתתף באולימפיאדת פריז 2024.

נשוי למירב ואב להילה בת 26 וגיא בן 30

שיטת פאשיקום® – סימן מסחר

252556



נוסח סימן מסחר
Trade Mark Extract

29/01/2015



Trade Mark No.	252556	מספר סימן
Application Date	06/01/2013	תאריך הגשה
Expiration Date	06/01/2023	תאריך תום תוקף

2013 - 2023

Goods/Services	סחורות/שירותים
Class: 44	סוג: 44
Orthopedic and movement rehabilitation therapy.	טיפול לשיקום תנועת אורטופדי.

Owners	בעלים
Name: Ziv Tal	שם: זיו טל
Address: Kehilat Venecia 10 St., Tel-Aviv, Israel	כתובת: קהילת ונציה 10, תל אביב, ישראל
Address for service	המען למסירת הודעות
Name: Sulami Levie Adv.	שם: סולמי לביא ע"ד
Address: 20 Lincoln St., 15th floor, Tal Aviv, Israel	כתובת: ליןקולן 20 קומה 15 (בית רובינשטיין), תל אביב, ישראל 67134

Changes		יזמן שינויים	
תאריך הפרסום	תאור (לועזית)	תאור (עברית)	מהות האירוע (לועזית)
Publication date	Description (English)	Description (Hebrew)	Nature of event (English)
30/09/2014			Accepted
			Registered
			קובל
			08/09/2014
			01/01/2015
			רישום



2023 - 2033

252556



Trade Marks Ordinance
(New Version) 1972

פקודת סימני המסחר
1972 (נוסח חדש)

תעודת חידוש תוקף סימן מסחר
Certificate of Trade Mark Validity Renewal

סימן מסחר מספר 252556



This is to certify that the prescribed fee has been paid, and that by virtue of such payment the rights of the proprietor remain in force for a period of 10 years, until:

06/01/2033

אנו מאשרים בזאת כי האגרה הקבועה בחוק שולמה, וכי בתוקף תשלום זה זכויות בעל הסימן נשארות שרירות וקיימות לתקופה של 10 שנים, עד לתאריך:

